



## A vos agendas

Participation à la **Fête de l'asperge**

**Dimanche 12 juin 2016, à partir de 14h.**

Activités nature gratuites pour petits et grands, marché de producteurs, buvette, concerts et repas à base d'asperges.

Varenes sur Amance

**Marché de Noël gourmand et alternatif**

**Dimanche 18 décembre**

Buvette/goûter, repas sur réservation. Artisanat et producteurs locaux, économie solidaire.

Varenes sur Amance

Cuisine    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Plantes médicinales

Jardinage naturel    Cosmétiques    Bricolage nature    Apiculture    Cuisine

Plantes médicinales    Apiculture    Jardinage naturel

## Les Ateliers de Natur'Ailes

Des moments conviviaux pour découvrir, échanger et apprendre, à tout âge, des gestes utiles pour être en accord avec notre environnement.

**21 mai: Céréales et farines sans gluten**

Venez concocter des plats savoureux au riz, maïs, sarrasin, quinoa, ainsi que farines de pois chiche ou d'amande.



**29 mai: Au rucher en famille**

Entrez dans le monde merveilleux de l'abeille et venez découvrir les secrets qui se vivent dans la ruche.

**4 juin: Autour de l'écorce de saule**

Venez redécouvrir l'écorce de saule, et tresser un petit objet à partir de ce précieux matériau.

**19 juin: Land Art en forêt**

Venez vous initier au Land Art, en utilisant le cadre et les matériaux de la nature. (bois, terre, pierres, lierre, etc.)



**6 août: Pâtisserie sans gluten**

Quand on est allergique ou intolérant au gluten, c'est possible de manger tout en se faisant plaisir. Il suffit de connaître quelques astuces. Apportez une farine de votre choix.

**28 août: mathématiques du jardin**

Révissez ou découvrez de simples concepts mathématiques à travers la conception d'un massif.

Cuisine    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Plantes médicinales

Cosmétiques    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Cuisine

Bricolage nature    Cosmétiques    Apiculture    Cuisine

**Tarif plein : 15 €**

**Tarif 6-12 ans : 6€**

**Tarif réduit : 12 €** (Adhérents, chômeurs, étudiants, 12-18 ans)

**Réservation impérative**

par mail ou téléphone 48h minimum avant l'atelier!

**HORAIRE: 14h - 17h**

**18 septembre: Taille des rosiers**

Apprenez les bons gestes pour prendre soin de vos rosiers avant l'hiver.



**24 septembre: Burgers végétariens**

Venez apprendre à cuisiner des steaks de légumes sans viande. Ces burgers sont un pur délice !!

**2 octobre: Jardin d'aromatiques**

Venez découvrir les plantes aromatiques, leurs usages et comment en prendre soin.

**16 octobre: Conservation de graines**

Conservation des graines suivi d'un échange de graines diverses et variées.

**30 octobre: Costumes nature**

Confectionnez de beaux costumes avec des éléments de la nature.



**26 novembre: Chocolat**

venez égayer vos papilles et découvrir le monde du chocolat.

Cuisine    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Plantes médicinales

Jardinage naturel    Cosmétiques    Bricolage nature    Apiculture    Cuisine

Plantes médicinales    Apiculture    Jardinage naturel

**NATUR'AILES propose aussi des ateliers pour les groupes, adaptés à votre public/usagers (centres de loisirs, centres spécialisés, curistes, maisons de retraite, foyers de vie...), sur place ou directement dans votre structure.**



**Boutique**  
Heures d'ouverture



10h30 - 13h30  
mardi et vendredi  
ou sur demande

**Winkel**  
Openingstijden



10.30 - 13.30  
dinsdag en vrijdag  
of op aanvraag

**Shop**  
Business hours



10:30 - 13:30  
tuesday and friday  
or on request

Vous y trouverez, en dépôt-vente des produits du terroir:  
Tisanes et condiments, gourmandises nature,  
produits de la ruche, vannerie.



Tel: 06.63.81.74.95 ou 03.25.84.31.46

Email: [association.naturailles@orange.fr](mailto:association.naturailles@orange.fr)

Site web: [www.associationnaturailles.fr](http://www.associationnaturailles.fr)

21 Place de l'Eglise,

52400 Varennes-sur-Amance

Cuisine    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Plantes médicinales

Cosmétiques    Bricolage nature    Jardinage naturel    Apiculture    Cuisine